

**Согласовано:**  
на педагогическом совете  
МБДОУ д/с «Колокольчик»  
х.Комаров Протокол № 2 от «14»  
января 2022г.

**Утверждаю:**  
директор МБДОУ д/с «Колокольчик»  
х.Комаров Приказ № 9 от 14.01.2022г

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий**  
**(непрерывная образовательная деятельность)**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения детского сада «Колокольчик» х.Комаров**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий (далее - НОД) в течение дня в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду «Комаров» х.Комаров (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации»

№ 273 от 29.12.2012 г.(ст. 28 и ст.30 ч.2), в редакции от 06.03.2019г, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.11.3049 – 13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», в редакции от 20.09.2015г, Уставом ДОУ.

1.2. Настоящее Положение регламентирует непрерывную образовательную деятельность (далее - НОД) и режим дня воспитанников, функционирующих в МБДОУ д/с «Комаров» х.Комаров (далее - Учреждение).

**2. Цели и задачи распорядка НОД и режима дня воспитанников.**

2.1. Основными целями и задачами являются:

- \* соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- \* обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- \* построение индивидуального режима дня на каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

**3. Организация воспитательно-образовательного процесса и режима дня**

3.1. Организация НОД воспитанников осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.2. Режим дня составляется на 10 часовой режим пребывания воспитанников в группах общеобразовательной направленности в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается вместе дополнениями и приложениями к основной образовательной программе Учреждения приказом директора. МБДОУ функционирует в режиме сокращенного дня- 10 часовое пребывание по 5-ти дневной рабочей неделе.

Режим работы с 7-30 до 17-30 (10 часов). Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

**3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.**

3.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к НОД, и др.). его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

### **3.4. Режим питания.**

Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

3.4.1. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.

3.4.2. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

### **3.5. Прогулки.**

3.5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину

– после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.5.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение ДООУ.

В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов

### **3.6. Дневной сон.**

3.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 10 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1.5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.6.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.6.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

### **3.7. Непрерывная образовательная деятельность.**

3.7.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7.3. Для воспитанников раннего возраста от 1.5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

- 3.7.5. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 3 лет до 7 лет по желанию родителей (законных представителей)
- 3.7.6. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.
- 3.7.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.
- 3.7.8. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.)
- 3.7.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.
- 3.7.10. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).
- 3.7.11. НОД повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога.
- 3.7.12. НОД в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в физкультурном зале
- 3.7.13. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.
- В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.
- 3.7.14. НОД по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:
- \* в младшей группе - 15 мин.,
  - \* в средней группе - 20 мин.,
  - \* в старшей группе - 25 мин.,
  - \* в подготовительной группе - 30 мин.
- Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 3.7.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 3.7.16. Образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации (п. 1,2 ст. 14 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации») на русском.

3.7.17. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является **непрерывная образовательная деятельность. Форма обучения - очная** (Ст.17 п. 2 ФЗ от 29.12.2012 № 273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»). Непрерывная образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с основной общеобразовательной программой ДООУ. НОД проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения НОД, в соответствии с «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

#### **4. Ответственность.**

Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.1. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

